

*©*  
**PROPÓSITO**  
*da*  
**VIDA**







**PROPÓSITO**  
*da*  
**VIDA**





O PROPÓSITO DA VIDA  
É ENCONTRAR  
PAZ E FELICIDADE.  
MAS ONDE ESSA PAZ E  
ESSA FELICIDADE PODEM  
SER ENCONTRADAS?



Podem a paz e a felicidade duradouras ser encontradas  
**NA COMIDA, NAS ROUPAS  
E NA MORADIA?**

Para provermos a nossas necessidades básicas—

- Precisamos nos preparar—e aumentar continuamente nosso conhecimento e nossas aptidões—a fim de utilizarmos de maneira produtiva os talentos que Deus nos deu.
- Devemos trabalhar.
- Devemos gastar com sabedoria o que ganhamos.

Mas, afinal, sabemos que a paz e a felicidade duradouras não são encontradas em coisas materiais. Como disse Jesus:

---

*“De certo vosso Pai Celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas; mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas voç serão acrescentadas.”*

---

Podem a paz e a felicidade duradouras ser encontradas  
**NA BOA SAÚDE?**



Para este importante componente da paz e da felicidade, todos sabemos que ficamos em melhores condições quando:

- Ingerimos alimentos nutritivos—frutas e legumes, grãos, pouca carne—e não mais do que nosso corpo necessita.
- Exercitamo-nos regularmente.
- Mantemos uma atitude mental positiva.
- Não introduzimos em nosso corpo álcool, fumo e drogas não prescritas por médicos competentes.
- Abstemo-nos de relacionamentos sexuais antes de nos casarmos e somos completamente fiéis a nosso cônjuge após o casamento.

A boa saúde é importante e, felizmente, se não vivemos alguns desses princípios no passado, podemos mudar. Mas a doença e a morte, no final, mostram que não podemos buscar a paz e a felicidade duradouras na saúde física. Entretanto, devemos cuidar de nosso corpo porque:

---

*“O bem-estar físico não é apenas um predicado inestimável para a própria pessoa—é uma herança a ser transmitida.”*

---

## A paz e a felicidade duradouras podem ser encontradas COM OS AMIGOS?



Amigos verdadeiros contribuem de modo inestimável para nossa paz e felicidade! À medida que as amizades crescem, através dos anos, compreendemos que:

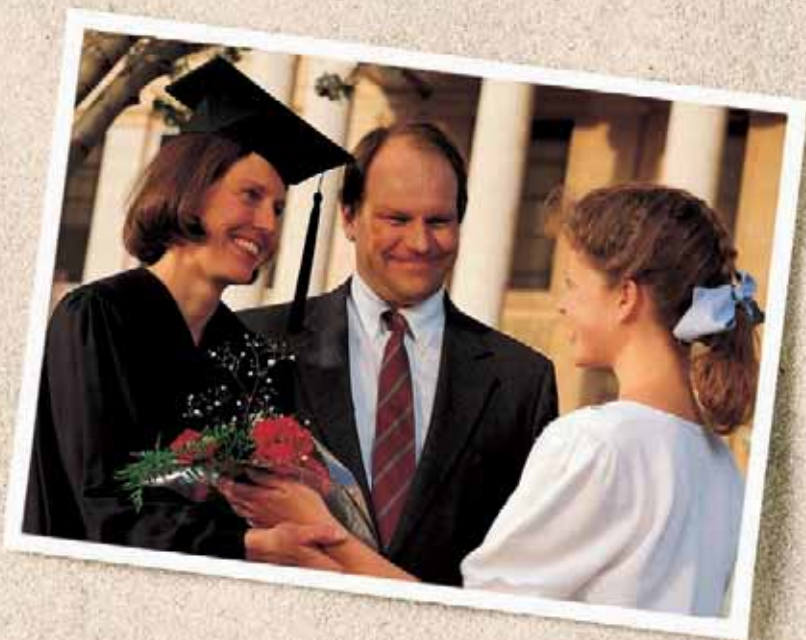
- Para termos amigos, precisamos ser amigos.
- As amizades precisam ser alimentadas—amigos precisam fazer coisas juntos e ajudar um ao outro.
- É necessário relevar as faltas de nossos amigos, tal como esperamos que relevem as nossas.
- Pessoas que nos incentivam a diminuir nossos padrões morais não são amigos verdadeiros. Amigos de verdade fazem aflorar o que há de melhor em nós; não nos tentam para que façamos algo que sentimos ser errado.

Embora seja verdade em certo sentido que a paz e a felicidade duradouras devem ser encontradas dentro de nós mesmos, as amizades fazem-nos compreender o valor de relações que perduram ao longo do tempo. O Senhor revelou a Joseph Smith:

---

*“E a mesma sociabilidade que existe entre nós aqui existirá entre nós lá (após esta vida), só que lá será unida com a glória eterna, glória que não experimentamos agora.”*

---



A paz e a felicidade duradouras podem ser encontradas  
**NA REALIZAÇÃO DE NOSSO  
POTENCIAL?**

É importante para nossa paz e felicidade duradouras que descubramos como utilizar na vida os talentos que o Pai Celestial nos deu.

Habitando em nosso corpo e dando-lhe vida está nosso espírito eterno. Somos filhos do Pai Celestial, com um potencial infinito.

Sentimo-nos melhor a nosso respeito quando:

- Trabalhamos para alcançar uma meta.
- Desenvolvemos talentos, usando-os para servir a outros.
- Vivemos de acordo com nosso potencial.

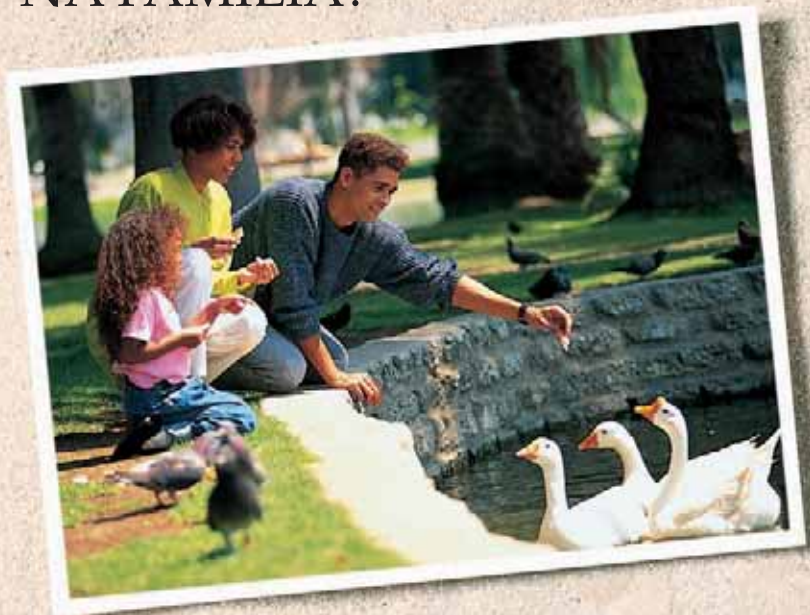
Em nosso coração, compreendemos:

---

*“É [nosso] destino...vir a esta Terra e empreender uma jornada.(...) Ao longo de toda a jornada existem oportunidades de aprendizado, crescimento e desenvolvimento em direção à meta final.(...) [Temos] potencial ilimitado para o progresso e a realização.”*

---

A paz e a felicidade duradouras podem ser encontradas  
**NA FAMÍLIA?**



Membros de nossa própria família podem dar algumas das mais importantes contribuições para nossa paz e felicidade duradouras.

O plano de nosso Pai Celestial nos concede a oportunidade de selar para sempre o amor que partilhamos com os membros da família.

Neste mundo agitado, algumas maneiras de fortalecer os laços familiares incluem:

- Passar pelo menos uma noite por semana em família, aprendendo, conversando e divertindo-se juntos.
- Tomar decisões em conjunto.
- Ajudar uns aos outros.
- Sair para “namorar” seu cônjuge uma vez por semana ou, se for solteiro, passar algum tempo cada semana solidificando o relacionamento com a família e os amigos.

---

*“A obra mais importante que o Senhor quer que desempenhem é aquela que devem realizar dentro das paredes de seu próprio lar.”*

---



A paz e a felicidade duradouras podem ser encontradas

## NO PLANO DO PAI CELESTIAL PARA NOSSA VIDA?

Nosso Pai Celestial tem um plano para que indivíduos e famílias encontrem paz e felicidade duradouras. Por meio dos ensinamentos de Seu Filho, o Senhor Jesus Cristo, pelas escrituras e as palavras de profetas modernos, e por meio das ordenanças de Seu evangelho, podemos aprender o propósito de nossa vida. Podemos:

- Aprender como ser mais auto-suficientes e alcançar o sentimento de segurança necessário à paz e à felicidade.
- Ter mais saúde.
- Fazer amizades que cresçam e progridam para sempre.
- Arrepender-nos e ser perdoados das coisas erradas que fizemos no passado.
- Alcançar nosso pleno potencial.
- Unir nossa família para sempre.
- Compreender o propósito do Pai Celestial para nossa vida e compreender como, por meio do Senhor Jesus Cristo, podemos obter a paz e a felicidade que Ele planejou para nós.

Encontre paz e felicidade ainda mais duradouras estudando os ensinamentos do Salvador a respeito do plano de nosso Pai Celestial.

# VOCÊ ENCONTRARÁ OS ENSINAMENTOS DO SALVADOR A RESPEITO DO PLANO DE NOSSO PAI CELESTIAL NO LIVRO DE MÓRMON, OUTRO TESTAMENTO DE JESUS CRISTO.

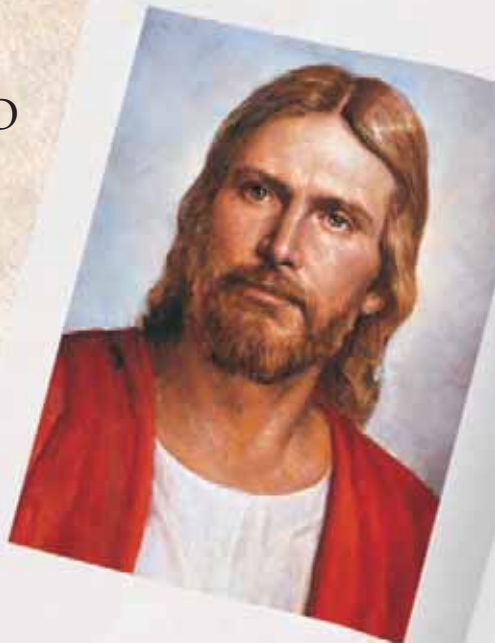
Essa escritura, companheira da Bíblia, está repleta de ensinamentos que o Senhor Jesus Cristo deu ao mundo de hoje. Inclui ensinamentos vitais a respeito da família, mostra como a vida pode ter maior significado e diz como podemos lidar com os problemas que enfrentamos na vida.

Mais importante, inclui o magnífico relato da visita do Salvador, após Sua ressurreição, ao povo que vivia no continente americano. É uma testemunha inspirada da missão do Senhor Jesus Cristo para todo o mundo.

Você pode solicitar esse livro **GRATUITAMENTE**, sem qualquer compromisso de sua parte, escrevendo para:

Departamento de Distribuição  
Av. Professor Francisco Morato, 2430  
São Paulo - SP 05512-300

**Escreva hoje—sem qualquer compromisso de sua parte.**



O  
LIVRO DE MÓRMON

RELATO ESCRITO PELA  
MÃO DE MÓRMON  
EM PLACAS

EXTRAÍDO DAS PLACAS DE NÉFI

É, portanto, um resumo do registro do povo de Néfi e também dos lamanitas — Escrito aos lamanitas, que são um remanescente da casa de Israel; e também aos judeus e aos gentios — Escrito por mandamento e também pelo espírito de profecia e de revelação — Escrito e selado e escondido para o Senhor, a fim de que não fosse destruído — Para ser revelado pelo dom e poder de Deus, a fim de ser interpretado — Selado pela mão de Morôni e escondido para o Senhor a fim de ser apresentado, no devido tempo, por intermédio dos gentios — Para ser interpretado pelo dom de Deus.

Contém ainda um resumo extraído do Livro de Éter, que é um registro do povo de Jared, disperso na ocasião em que o Senhor confundiu a língua do povo, quando este construía uma torre para chegar ao céu — Destina-se a mostrar aos remanescentes da casa de Israel as grandes coisas que o Senhor fez por seus antepassados; e para que possam conhecer os convênios do Senhor e saibam que não foram rejeitados para sempre — E também para convencer os judeus e os gentios de que JESUS é o CRISTO, o DEUS ETERNO, que se manifesta a todas as nações — E agora, se há falhas, são erros dos homens; não condeneis portanto as coisas de Deus, para que sejais declarados sem mancha no tribunal de Cristo.

---

Tradução original das placas, para o inglês, feita  
por Joseph Smith, Jr.  
Primeira edição em inglês publicada em  
Palmyra, Nova York, EUA, em 1830

---

Publicado por  
A Igreja de Jesus Cristo  
dos Santos dos Últimos Dias  
Salt Lake City, Utah, EUA

As citações que você leu neste livreto são de escrituras que o Senhor Jesus Cristo revelou e de profetas que Ele chamou em nossos dias.

---

*“De certo vosso Pai Celestial bem sabe que necessitais de todas estas coisas; mas, buscai primeiro o reino de Deus, e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.”*

Mateus 6:32—33

---

*“O bem-estar físico não é apenas um predicado inestimável para a própria pessoa—é uma herança a ser transmitida.”*

Ezra Taft Benson, décimo terceiro Presidente de  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

---

*“E a mesma sociabilidade que existe entre nós aqui existirá entre nós lá (após esta vida), só que lá será unida com a glória eterna, glória que não experimentamos agora.”*

Joseph Smith Jr., primeiro Presidente de  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

---

*“É [nosso] destino...vir a esta Terra e empreender uma jornada.(...) Ao longo de toda a jornada existem oportunidades de aprendizado, crescimento e desenvolvimento em direção à meta final.(...) [Temos] potencial ilimitado para o progresso e a realização.”*

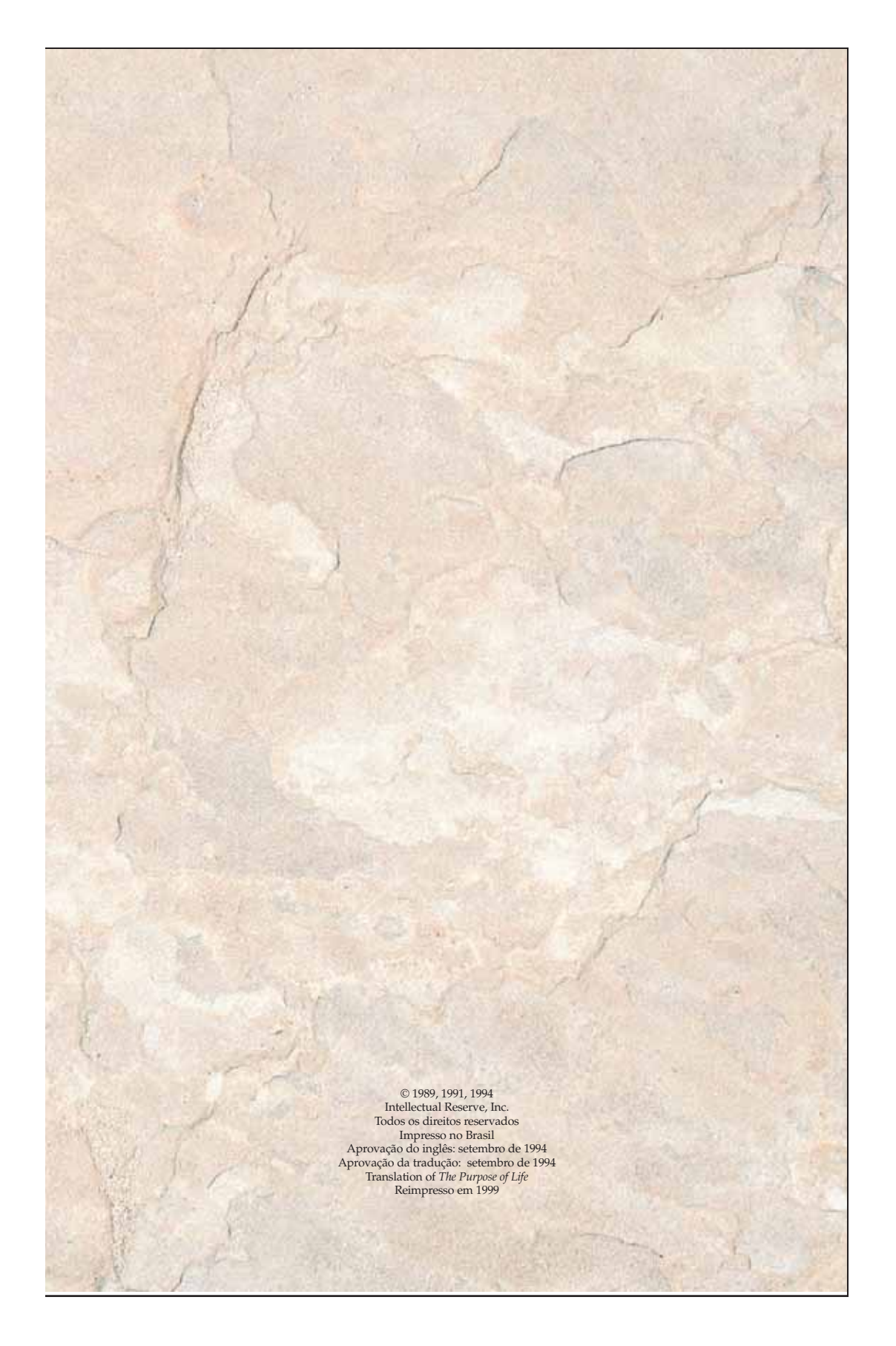
Spencer W. Kimball, décimo segundo Presidente de  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

---

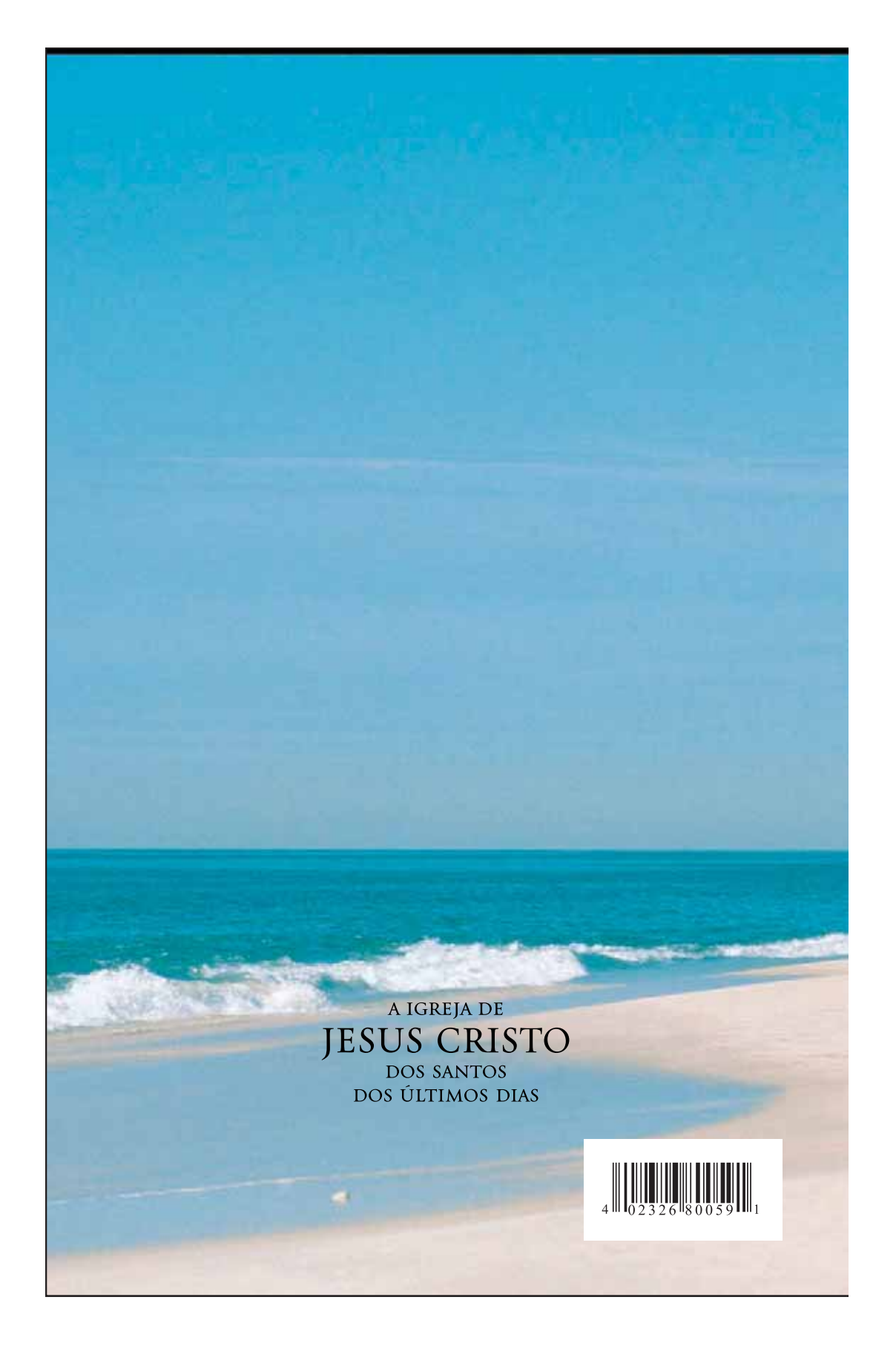
*“A obra mais importante que o Senhor quer que desempenhem é aquela que devem realizar dentro das paredes de seu próprio lar.”*

Harold B. Lee, décimo primeiro Presidente de  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias

---



© 1989, 1991, 1994  
Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados  
Impresso no Brasil  
Aprovação do inglês: setembro de 1994  
Aprovação da tradução: setembro de 1994  
Translation of *The Purpose of Life*  
Reimpresso em 1999



A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS



4 02326 80059 1