



3 *Maneiras Simples*
de Tornar
Sua Família Mais Feliz

Introdução

“Como vai a sua família?”

Este livreto visa ajudar você e sua família a identificarem as áreas em que já estão-se saindo bem, bem como aquelas em que podem melhorar. Estes métodos comprovados pelo tempo estão sendo usado diariamente com sucesso por muitas famílias.

Talvez a coisa mais importante na qual sua família deva concentrar-se seja

reservar tempo uns para os outros.

Isso pode ser difícil em nosso mundo apressado, mas quando passamos algum tempo juntos podemos fortalecer laços, expressar sentimentos, ensinar princípios e aprender a respeitar e a gostar uns dos outros.

Se a sua família for como a maioria, provavelmente já houve desentendimentos entre os familiares.

Mas se você se esforçar para

melhorar a comunicação

em sua família, perceberá uma grande melhora, menos brigas e mais união.

Além de ajudar os membros da família a terem um bom convívio mútuo, os pais têm o dever de

ressaltar valores

para ajudar os filhos a serem mais responsáveis.

Os valores são o alicerce de uma vida bem-sucedida e baseada em princípios morais.



Use as sugestões deste livreto para ajudar sua própria família a

tornar-se mais forte
—*e feliz*—
em seu convívio mútuo.

Esse é um processo para a vida inteira,
mas vale a pena o esforço.

Pois até as pequenas mudanças podem
fazer uma grande diferença.

Sumário

Introdução 2

1



- 7 Reservar Tempo Uns para os Outros
- 8 Valorizem cada minuto
- 9 Reservem uma noite por semana
 - Façam coisas juntos
- 10 Façam as refeições juntos
 - Desenvolvam um relacionamento individual
- 11 Envolvam-se nas atividades dos filhos
- 12 Desliguem a televisão
 - Ajudem os filhos a desenvolverem seus talentos
- 13 Tornem as tarefas divertidas

Melhorar a Comunicação 15

- Vocês estão realmente ouvindo? 16
- Certifiquem-se de estarem sendo compreendidos 17
 - Estabeleçam o clima adequado
- Expressem seus sentimentos com palavras 18
- Resolvam os problemas sem atacar 19
- Desenvolvam um relacionamento de confiança 20
 - Pensem antes de falar
- Façam da sua casa um lar 20
- Fortaleçam seu casamento 21



2

3

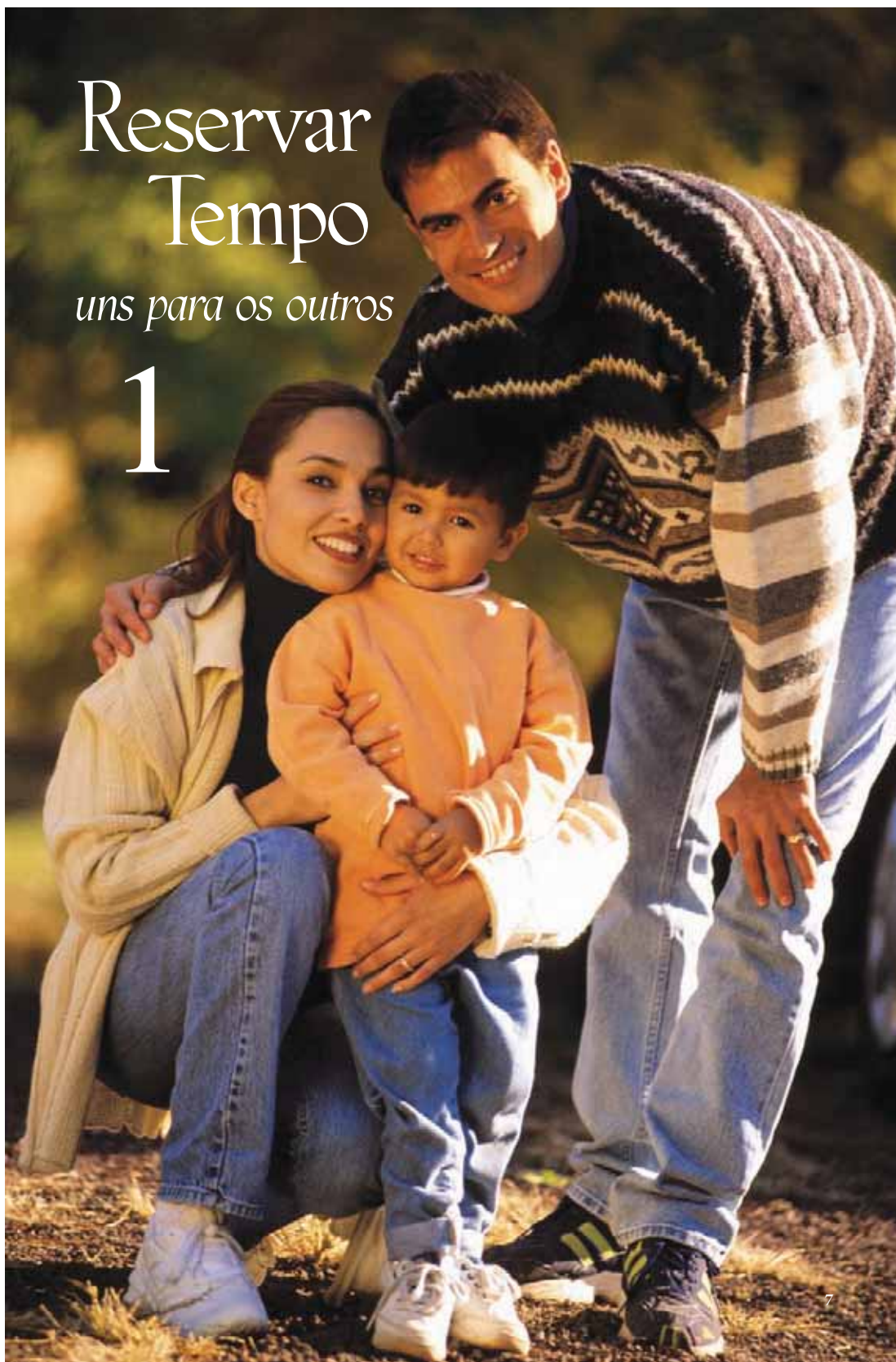


- 23 Ressaltar Valores
- 24 Dêem responsabilidades a seus filhos
 - Sejam um bom exemplo
- 25 Ajudem seus filhos a estabelecer metas
- 26 Tornem a história da família importante
 - Prestem serviço ao próximo juntos
- 27 Valorizem as tradições da família
 - Tomem cuidado com o que entra em sua casa
- 28 Procurem momentos de ensino
- 29 Envolvam os filhos nas decisões da família
 - Ensinem os valores da família

Reservar Tempo

uns para os outros

1



Valorizem cada minuto

Vocês podem fortalecer seus laços familiares passando juntos o máximo de tempo possível. Podem começar a procurar esse tempo estabelecendo prioridades:

- * Determinem o que é mais importante em sua vida.
- * Analisem como estão utilizando seu tempo atualmente.
- * Reservem tempo suficiente para as coisas que são mais importantes.

Para muitas pessoas é comum achar que não há tempo suficiente para ficar com a família. Por esse motivo, a família recebe apenas a sobra de tempo, depois de todas as outras coisas. Com um pouco de esforço, podemos fazer da nossa família uma prioridade e encontrar tempo para estarmos com ela.



Reservem uma noite por semana

As caóticas exigências do dia-a-dia podem prejudicar as metas de longo prazo da família. Como cada pessoa da família vai para um lado diferente, é fácil perdermos o senso de unidade da família.

Muitas famílias descobriram que programar uma noite para estarem juntos a cada semana pode fortalecer os laços familiares e aumentar a união. Utilizem esse tempo para divertirem-se com seus filhos e instruírem-nos.

- * *Ensinem* valores que sejam importantes para sua família.
- * *Discutam* assuntos de interesse geral.
- * *Façam* planos para ocasiões importantes.
- * *Compartilhem* histórias inspiradoras.

A princípio, talvez seja difícil reunir todas as pessoas da família. Mas se vocês se esforçarem com dedicação para que esse momento em família ocorra todas as semanas, os membros da família descobrirão maneiras de liberar um tempo em sua programação diária para estarem ali.

Façam coisas juntos

As famílias fortes sabem que um dos pontos-chave mais importantes é realmente fazer coisas juntos. Pode parecer óbvio, mas muito *frequentemente* isso é negligenciado.

Quer seja uma atividade simples ou uma grande viagem de férias, o importante é que vocês estejam juntos. Eis algumas sugestões de atividades que sua família pode considerar agradáveis.

- * *Música*—Assistir às apresentações musicais de seus filhos ou concertos de música locais.
- * *Natureza*—Fazer um passeio, acampar, observar os pássaros ou trabalhar com a família no jardim ou horta.
- * *Serviço*—Levar um jantar para um vizinho, participar de atividades comunitárias de serviço ao próximo ou ajudar em campanhas de levantamento de fundos.

- * *Espiritual*—Ir à igreja, ler as escrituras e, orar juntos regularmente.
- * *Social*—Sair para tomar sorvete, fazer um piquenique, realizar uma festa com a família e amigos.
- * *Esportes*—Assistir a um evento esportivo, jogar bola no quintal, patinar, andar de bicicleta, pescar, passear de barco, dançar ou esqui.
- * *Trabalho*—Limpar e cuidar da casa e do jardim, preparar refeições, pintar um quarto, plantar uma árvore.
- * *Aprendizado*—Visitar locais históricos, museus, zoológicos, planetários ou bibliotecas.

Façam as refeições juntos

Esforcem-se como família para estarem todos juntos pelo menos uma refeição por dia. Se isso não for possível, tentem fazê-lo algumas vezes por semana. Vocês verão que a hora da refeição é um excelente momento para a família conversar e ficar sabendo o que acontece na vida de cada um.

- * Ajudem seus filhos a planejar e preparar algumas refeições.
- * Troquem idéias sobre planos e eventos da família.
- * Contem histórias favoritas ou experiências da família.
- * Convidem os avós, amigos ou outros familiares.
- * Perguntem qual foi o momento mais divertido que cada um teve no dia.
- * Conversem sobre as coisas que eles aprenderam e que os surpreenderam.

Desenvolvam um relacionamento individual

Se você desenvolver um forte relacionamento individual com cada um de seus filhos, eles se sentirão valorizados, amados e terão autoconfiança. Passar um tempo individualmente com cada filho é o ponto-chave para se desenvolver esse tipo de relacionamento. Se você e seu filho estiverem juntos sozinhos, você poderá ouvir, compartilhar sentimentos e fazer perguntas, sem medo do que as outras pessoas da família irão pensar.

- * Participe de entretenimentos, passatempos e atividades que ambos gostem de realizar.
- * Conte histórias ou cante uma canção na hora de dormir.
- * Programe-se para passar um tempo com cada um dos filhos, individualmente.
- * Leia as escrituras com seu filho.
- * Pergunte a seus filhos o que eles gostariam de fazer.

Envolvam-se nas atividades de seus filhos

Se a sua família for como a maioria, seus filhos provavelmente terão uma programação diária quase tão atarefada quanto a sua: Aulas de piano, esportes, lição de casa, atividades escolares e outras coisas.

Vocês podem passar mais tempo com seus filhos ajudando-os nas diversas atividades de que participam. Como resultado, seus filhos saberão que vocês se importam com eles e com o que eles estão fazendo.

- * Ofereçam-se para ajudar nas atividades escolares, esportivas ou do clube de seus filhos.
- * Assistam a eventos esportivos, recitais e outras atividades de seus filhos.
- * Ajudem-nos a praticarem e a prepararem-se para suas atividades.



Desliguem a televisão

Eis um fato lamentável: Há estudos que mostram que os pais passam cerca de três horas por dia assistindo a televisão com os filhos, mas passam menos de trinta minutos com eles em outras atividades.

Não deixem que a televisão lhes roube um tempo precioso que vocês podem passar juntos ou que impeça sua família de comunicar-se eficazmente entre si.

- * Estabeleçam regras domésticas que eliminem os programas impróprios e os excessos no uso da televisão.
- * Participem de um jogo com seus filhos.
- * Ajudem seus filhos a fazerem a lição de casa.
- * Saiam juntos para uma caminhada.
- * Conheçam-se melhor!

Ajudem os filhos a desenvolverem seus talentos

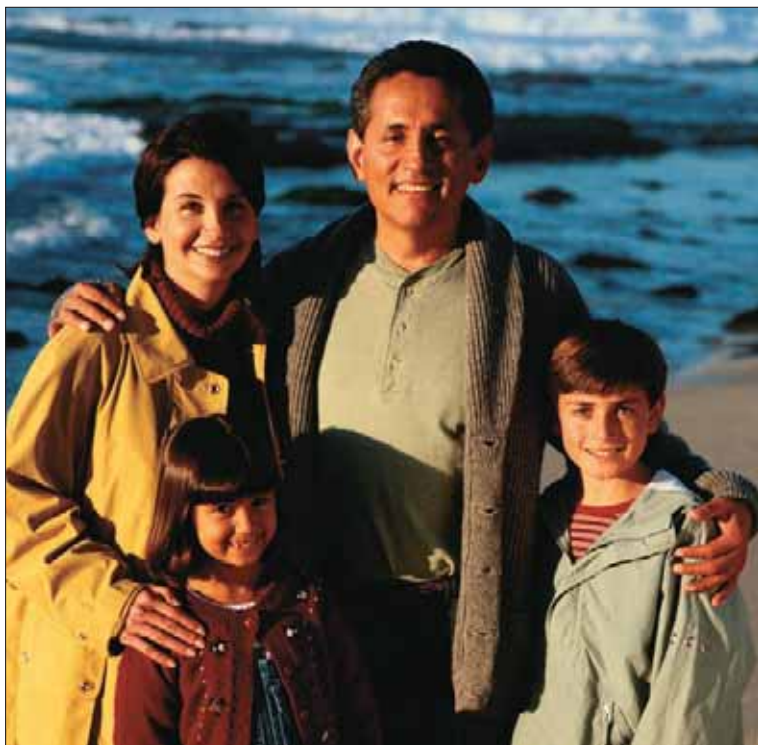
Toda pessoa tem uma combinação própria de talentos e interesses. Grande parte de nossa felicidade e produtividade na vida depende da identificação, ampliação e utilização desses talentos de modo equilibrado. Eis algumas coisas que os pais podem fazer para ajudar os filhos a desenvolverem esses talentos:

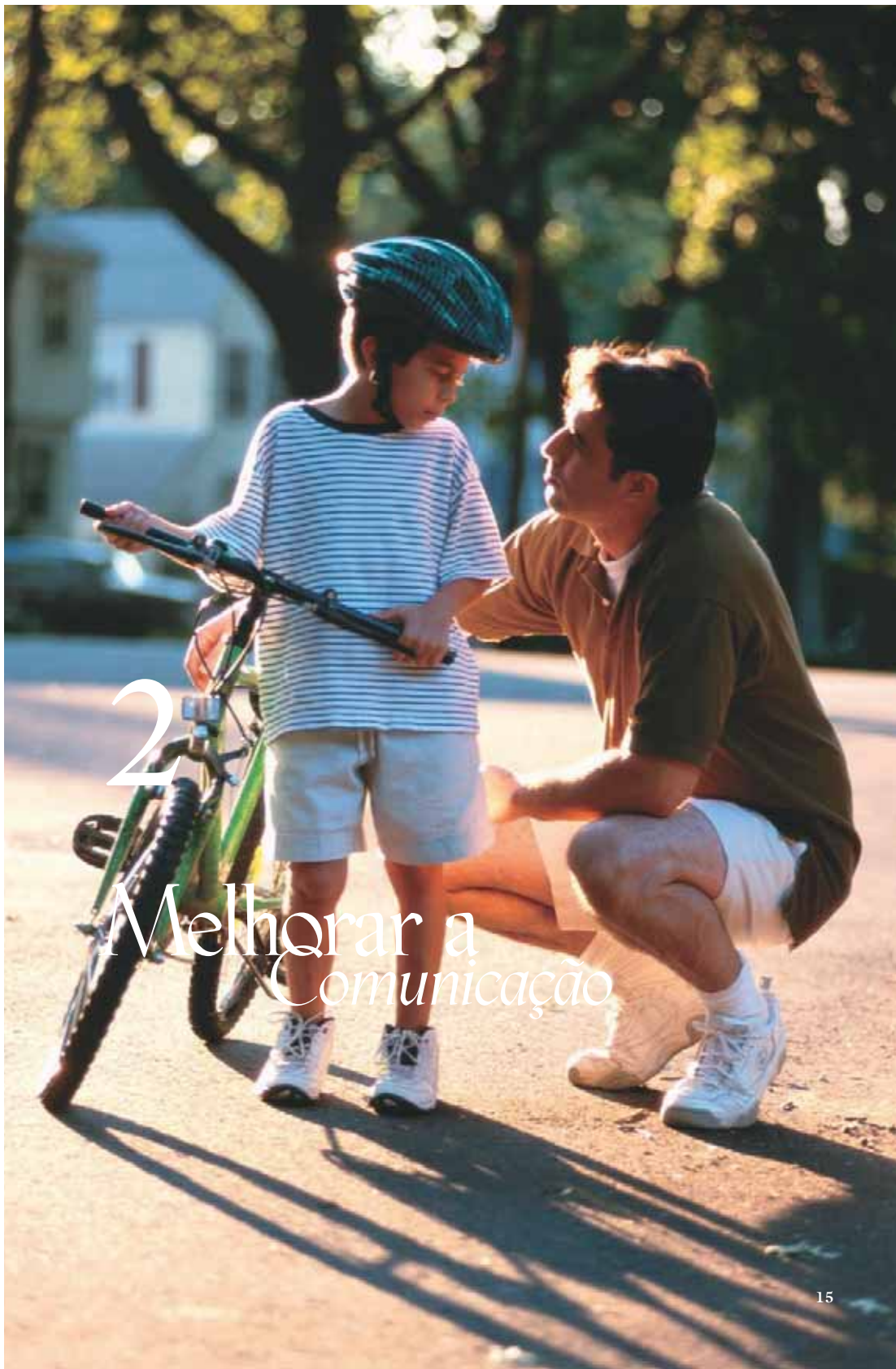
- * Ajudem seus filhos a identificarem seus talentos.
- * Apóiem e incentivem seus interesses e *hobbies*.
- * Ensinem seus filhos a apreciarem os talentos das outras pessoas.
- * Ajudem-nos a aprender como usar suas habilidades e talentos para ajudar as pessoas.
- * Mostrem-lhes a importância de serem gratos por seus próprios talentos.

Tornem as tarefas *divertidas*

Em vez de designar tarefas domésticas individuais para os membros da família, experimentem trabalhar juntos no cumprimento das tarefas. Compartilhar as tarefas proporciona aos membros da família um sentimento maior de dever e união. Isso também ajuda a fazer com que as tarefas sejam concluídas mais rapidamente!

- * Depois das refeições, convidem todos a ajudarem na limpeza.
- * Enquanto estiverem trabalhando, conversem com seus filhos sobre como foi o dia.
- * Ensinem a seus filhos o valor do trabalho por meio do exemplo.
- * Peçam a seus filhos que trabalhem juntos para resolver problemas relacionados às tarefas.
- * Ajudem seus filhos a descobrirem tarefas que gostem de realizar.
- * Ajudem-nos a ter sucesso, oferecendo-lhes tarefas condizentes com suas habilidades.





2

Melhorar a
Comunicação



Vocês estão realmente ouvindo?

Ouvir é mais do que apenas escutar. Uma forma importante de expressar seu sincero interesse pelos membros de sua família é ouvi-los atentamente. Ouvir o que as pessoas estão sentindo e dizendo exige concentração e esforço. Mas os resultados compensam todo esse esforço. Os membros de sua família se sentirão mais inclinados a se abrir e a dizer o que pensam e como se sentem.

Os seguintes passos podem ajudá-los a ouvir de modo mais eficaz:

- * Mostrem que desejam ouvir olhando para a outra pessoa quando ela estiver falando.
- * Evitem interromper com suas próprias experiências e opiniões.
Se a pessoa fizer uma pausa, não se apressem em expressar suas próprias idéias.
- * Observem sinais não verbais, como expressões faciais, o tom da voz e a postura.
- * Aceitem o modo como seus familiares descrevem seus sentimentos, motivações e objetivos, sem dar sermão ou dizer como eles deveriam pensar ou sentir-se.

- * Demonstrem sua compreensão dizendo-lhes o que vocês acham que eles estão sentindo: “Parece-me que você está sentindo (...)”
- * Compartilhem seu ponto de vista oferecendo sugestões e opções. No entanto, a não ser que a questão envolva coisas muito sérias como saúde, segurança ou problemas morais, os pais sensatos freqüentemente permitem que os filhos tomem suas próprias decisões e aprendam por experiência própria, desde que isso seja adequado à sua idade e nível de maturidade.

Certifiquem-se de estarem sendo compreendidos

Para comunicar-nos bem com os outros é importante que desenvolvamos uma boa e eficaz capacidade de expressar-nos. Se o fizermos com clareza, eficácia e amor, manteremos o canal de comunicação aberto. E reduziremos as chances de haver discussões, ressentimentos e mal-entendidos.

- * *Sejam sinceros.* Estejam dispostos a dizer o que realmente pensam e sentem, e não aquilo que vocês acham que os outros querem ouvir.
- * *Sejam gentis.* Aprendam a expressar seus sentimentos sem colocar a culpa nas outras pessoas.
- * *Evitem generalizações.* Comentários como “você sempre” ou “você nunca” são simplistas e exagerados.

Estabeleçam o clima adequado

Quando demonstramos preocupação, apoio e uma mente aberta, nossos filhos se tornam mais receptivos ao nosso auxílio e orientação. Há maneiras simples de se estabelecer um bom clima para uma comunicação eficaz:

- * Observem as coisas boas que eles estão fazendo.
- * Compartilhem suas preocupações e estejam abertos a novas idéias para solucioná-las.
- * Embora precisemos estabelecer limites, procurem maneiras de ajudá-los a ter suas necessidades atendidas.

Expressem seus sentimentos com palavras

Os filhos acreditam no que os pais dizem. Até os comentários aparentemente insignificantes dos pais podem ter um grande impacto na vida do filho, tanto de forma positiva quanto negativa.

Os comentários dos pais ajudam a moldar a imagem que um filho tem de si mesmo. O filho que é rotulado como “inteligente” por seus pais, por exemplo, tem maior probabilidade de ir melhor na escola do que o filho que é rotulado como “preguiçoso”.

- * Usem palavras que expressem aceitação e amor.
- * Deixem que seus filhos sejam eles mesmos.
- * Demonstrem a seus filhos que vocês confiam neles.
- * Incentivem-nos a fazer o melhor que podem.
- * Expressem seu apreço pelo esforço que fazem.



Resolvam os problemas sem atacar

Quando os filhos cometerem erros, os pais devem ter o cuidado de abordar o erro sem condenar o filho. Vocês podem conversar com seus filhos sobre um comportamento inaceitável que eles tiveram, sem fazer com que eles se sintam mal. É melhor dizer a um filho que ele se comportou de modo inaceitável do que dizer que ele é mau. Ao disciplinarem seus filhos, pensem nas palavras que irão dizer.

- * Vocês estão condenando seus filhos ou as ações deles?
- * O que vocês podem dizer para ajudar seus filhos a compreender a diferença entre uma coisa e outra?
- * Se vocês estivessem diante de um espelho, mudariam a forma como falam com seus filhos?

Desenvolvam um relacionamento de confiança

Os filhos desenvolvem maior respeito por pais que são sinceros com eles, e desconfiam daqueles que não o são. Vocês podem ajudar seus filhos a desenvolver um caráter forte ensinando-lhes princípios de honestidade e vivendo de modo condizente com esses princípios.

- * *Estejam dispostos a pedir desculpas.* Os filhos apreciam quando os pais admitem que cometeram erros. Seus filhos aprenderão com seu exemplo de honestidade, quando vocês admitirem que todos cometemos erros, e aprenderão também que todos podemos mudar.
- * *Compartilhem suas metas.* Conversem com seus filhos sobre suas metas, sonhos e os motivos pelos quais vocês agem da maneira que o fazem. Se vocês compartilharem abertamente seus pensamentos, seus filhos se sentirão mais à vontade para confiar em vocês.

Pensem antes de falar

É normal haver desentendimentos na família. No entanto, as emoções de um momento de tensão podem fazer com que algumas pessoas da família digam coisas das quais se arrependem mais tarde. Pensar numa questão antes de reagir é algo que pode ajudar as pessoas a se acalmarem e a encontrarem outras maneiras de expressar seus sentimentos.

- * Dêem um tempo. Se estiverem numa situação acalorada, dêem um tempo para acalmarem-se. Façam uma caminhada, contem até dez ou qualquer outra coisa que os ajude a controlar seus sentimentos.
- * Coloquem-se no lugar da outra pessoa. Se tiverem algum desentendimento com alguém da família, imaginem que são essa pessoa. Que influência suas palavras terão sobre a outra pessoa? *Lembrem-se* de que os filhos geralmente ouvem mais o tom da voz do que as palavras que dizemos.

Façam de sua casa um lar

Numa pesquisa de âmbito nacional, os homens disseram que a coisa que mais desejavam em seu lar era tranqüilidade. Mais do que móveis caros, uma garagem bem equipada ou um estúdio particular, eles queriam paz e felicidade no lar.

O lar deve ser um refúgio para todas as pessoas da família, longe dos problemas e conflitos do mundo lá fora. Deve ser um local de aceitação e fortalecimento.

- * Criem um clima de tranqüilidade em seu lar.
- * Resolvam as divergências rapidamente e em particular.
- * Evitem brigas e hostilidades.
- * Mostrem aos filhos como resolver conflitos dando-lhes seu exemplo carinhoso.
- * Procurem oportunidades de demonstrar apreço e gratidão para as pessoas da família.

- * Mostrem que vocês os amam, e *digam isso para eles*.
- * Deixem bilhetinhos ou presentinhos em lugares onde outras pessoas da família possam encontrá-los.
- * Peçam aos filhos que os ajudem em projetos divertidos, como fazer biscoitos ou escrever cartas.
- * Proporcionem algo pelo qual as pessoas da família esperem ansiosamente ao voltarem para casa da escola ou do trabalho.

Fortaleçam seu casamento

Os pais são o ponto-chave do sucesso da família. A boa comunicação no casamento pode ter uma forte influência positiva na comunicação da família. Manter um casamento forte é algo que exige esforço contínuo, paciência e sabedoria.

Aprendendo a comunicar-se um com o outro, os pais podem resolver conflitos tranquilamente e contribuir para um ambiente familiar sadio.

- * Lembrem-se de seus melhores momentos.
- * Vejam as coisas do ponto de vista de seu cônjuge.
- * Aprendam com seu cônjuge.
- * Reconheçam que é normal haver diferenças.
- * Procurem as qualidades positivas em seu cônjuge.
- * Passem um tempo agradável juntos, regularmente.
- * Demonstrem amor de modo significativo para seu cônjuge.





3

Ressaltar Valores

Dêem responsabilidades a seus filhos

Ao ensinarem valores corretos a seus filhos, vocês estarão ajudando-os a construir um firme alicerce sobre o qual poderão edificar seu caráter. Se vocês ensinarem e viverem esses valores, estarão contribuindo não apenas para o bem-estar de sua família, mas também para a sociedade em que vivemos. A Bíblia diz: “Educa a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará dele”. (Provérbios 22:6) Dêem responsabilidades a seus filhos pequenos para ajudá-los a formar um conjunto de valores morais e para orientá-los a fazerem o que é certo.

Se os filhos participarem das responsabilidades do lar, aprenderão disciplina, responsabilidade e respeito pelo trabalho. Designem tarefas pequenas e simples a seus filhos pequenos. Depois, aumentem suas responsabilidades à medida que forem crescendo.

Sejam um bom exemplo

O melhor mestre é o seu bom exemplo. As ações sempre falam mais alto do que as palavras, especialmente em seu relacionamento com os filhos. Quer vocês percebam ou não, suas ações influenciarão vigorosamente o comportamento de seus filhos por toda a vida.

Os filhos aprendem como comportar-se como adultos observando vocês. Vivendo como vocês desejam que seus filhos vivam, vocês terão mais influência sobre eles do que pregando sermões sobre o que deveriam fazer. Observem seu comportamento e reflitam sobre como poderiam ser mestres ainda melhores:

- * Ensinem bondade, consideração e gratidão a seus filhos pela maneira com que vocês tratam as pessoas.
- * Demonstrem amor e serviço por seu exemplo de serviço ao próximo.
- * Ensinem seus filhos a terem respeito pelas leis esforçando-se por obedecer a elas.
- * Demonstrem a seus filhos a satisfação pelo trabalho por meio de seu próprio trabalho árduo.
- * Sejam um exemplo de crescimento admitindo seus erros, pedindo desculpas e esforçando-se por melhorar.

Ajudem seus filhos a estabelecer metas

Seus filhos devem ajudar a determinar seu próprio rumo na vida. É importante ensinar aos filhos que as decisões que eles tomam quando jovens influenciarão muito seu futuro. As decisões tomadas a respeito de coisas como saúde, moralidade e educação irão moldar seu futuro.

- * *Conversem* com seus filhos a respeito de seus planos para o futuro.
- * *Perguntem* quais são seus interesses e ambições.
- * *Demonstrem* confiança na capacidade que eles têm de tomar decisões.
- * *Conversem* com seus filhos sobre os valores que aprenderam no lar.
- * *Identifiquem* como esses valores influenciarão suas decisões futuras.
- * *Ajudem* seus filhos a estabelecer metas de curto e de longo prazo.





Tornem a história da família importante

Toda família tem uma história. Às vezes ela está facilmente disponível, outras vezes é preciso pesquisá-la. Ensinar seus filhos sobre a história de sua família e manter laços com os parentes mais distantes faz com que os membros da família tenham o sentimento de pertencerem a um grupo e terem melhor entendimento de quem realmente são.

- * *Contem* a história de seus antepassados para seus filhos.
- * *Convidem* parentes mais afastados a acrescentarem seu ponto de vista da história da família.
- * *Participem* de reuniões da família e visitem seus parentes regularmente.
- * *Entreguem* aos filhos uma cópia das histórias de seus antepassados, fotografias e registros.

Prestem serviço ao próximo juntos

Quando uma família usa seu tempo e esforço para servir as pessoas, os filhos têm maior probabilidade de aprender lições valiosas sobre bondade,

sacrifício, compaixão e altruísmo. Uma imensa variedade de oportunidades de serviço estão à disposição em toda comunidade, como ajudar a cuidar de albergues ou locais de distribuição de alimentos, participar de campanhas de donativos, preparar uma refeição para um vizinho enfermo, ajudar os mais idosos nas tarefas domésticas, etc.

- * Entrem em contato com organizações de serviço humanitário ou organizações beneficentes.
- * Perguntem como sua família poderia envolver-se.
- * Estejam atentos a oportunidades de serviço por meio de sua igreja ou vizinhança.

Valorizem as tradições de família

As tradições familiares são atividades ou eventos regulares que os membros da família passam de uma geração para outra. Estão freqüentemente associadas a datas festivas e têm um significado especial para a família porque formam um elo entre filhos e pais numa herança comum.

Ao dar continuidade ou iniciar suas próprias tradições familiares, vocês estarão promovendo o orgulho, a união e um senso de estabilidade em sua família. As tradições podem ajudá-los a transmitir importantes valores a seus filhos. Por exemplo: Na véspera de Natal, muitas famílias cristãs lêem a história do nascimento de Jesus Cristo. Essa tradição aproxima os membros da família e reforça seus valores e crenças religiosas.

- * Quais são suas tradições familiares preferidas?
- * O que torna essas tradições significativas e agradáveis?
- * Que tradições vocês desejam transmitir a seus filhos?
- * Que valores são reforçados por essas tradições?

Tomem cuidado com o que entra em sua casa

As opções oferecidas pelos meios de comunicação e que temos instantaneamente à nossa disposição são impressionantes. Mas as fitas de vídeo, a televisão, a Internet, os jogos de computador e outros meios de

comunicação também diminuiram o tempo que as pessoas da família interagem uns com os outros. Os meios de comunicação não devem tomar o lugar dos pais na formação do comportamento e atitude dos filhos, da imagem que têm de si mesmos e de sua percepção do mundo.

- * Estejam atentos aos meios de comunicação usados por seus filhos.
- * Conversem com seus filhos a respeito daquilo que eles ouvem, assistem e lêem.
- * Ajudem seus filhos a compreender que muitos atos mostrados nos meios de comunicação como inócuos, do sarcasmo à violência, são maneiras impróprias de tratarmos as pessoas.
- * Avaliem cuidadosamente com seus filhos a qualidade e o conteúdo de suas opções de mídia.
- * Tomem cuidado com o tempo que eles passam em atividades relacionadas à mídia.
- * Ajudem-nos a descobrir alternativas satisfatórias, como a leitura, os esportes e amizades sadias.
- * Proporcionem entretenimentos alternativos para seus filhos.

Procurem momentos de ensino

Ser bons pais é algo que exige cuidadosa observação. Vocês precisam ser sensíveis às preocupações e desejos de seus filhos e procurar oportunidades de ensinar aos filhos como conduzir a vida deles.

Essas oportunidades de ensino freqüentemente consistem de experiências do dia-a-dia. Por exemplo: Enquanto trabalham juntos no jardim, vocês podem ensinar várias lições simples, como cuidar adequadamente das coisas e separar o bom do mau.

- * Usem frases conhecidas ou métodos de memorização para ajudar seus filhos a lembrarem as lições que vocês lhes ensinarem.
- * Ensinem seus filhos a diferenciar o certo do errado.
- * Conversem sobre as conseqüências das escolhas certas e erradas.
- * Quando seus filhos fizerem uma escolha errada, aja prontamente para administrar as conseqüências ou permitir que elas ocorram.

Envolvam os filhos nas decisões da família

Isto é um fato: Quando os filhos participam das decisões da família, é mais provável que tenham disposição de cumprir as regras da família.

Permitam que seus filhos participem de decisões adequadas à idade e ao nível de responsabilidade deles. Eles apreciarão muito ver que vocês ouvem suas sugestões e opiniões. Juntos, vocês chegarão a um melhor consenso, sem sacrificar os valores familiares.

Eis algumas decisões de família que vocês podem tomar em conjunto:

- * Estabelecer um horário de voltar para casa.
- * Estabelecer regras sobre quando e como convidar amigos.
- * Planejar atividades e as férias da família.
- * Dividir e designar as tarefas domésticas.

Ensinem os valores da família

Uma de suas responsabilidades fundamentais como pais é ensinar valores. Os valores básicos para uma vida feliz incluem a bondade, a honestidade, a gratidão, a integridade, o trabalho, a paciência, a moralidade e o amor.

Ensinem a seus filhos que esses valores precisam ser honrados. Eles são essenciais para que não haja problemas no relacionamento familiar e para que tenham sucesso no trato com as pessoas de fora.

Os valores devem ser ensinados por seu próprio exemplo. Vocês também podem ser ajudados no ensino dos valores da seguinte forma:

- * Ir juntos à igreja.
- * Orar juntos em família.
- * Reservar um tempo para ensinar valores no lar, de modo regular.

A família faz parte do plano de Deus.

Para ressaltar a importância da família,
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias
publicou uma proclamação sobre a família.
Seguem-se alguns trechos dessa proclamação.*

O marido e a mulher têm a solene responsabilidade de amar-se mutuamente e amar os filhos, e de cuidar um do outro e dos filhos.

*

*Os pais têm o sagrado dever
de criar os filhos com amor e retidão,
atender a suas necessidades físicas e espirituais,
ensiná-los a amar e servir uns aos outros,
guardar os mandamentos de Deus
e ser cidadãos cumpridores da lei, onde quer que morem.*

*

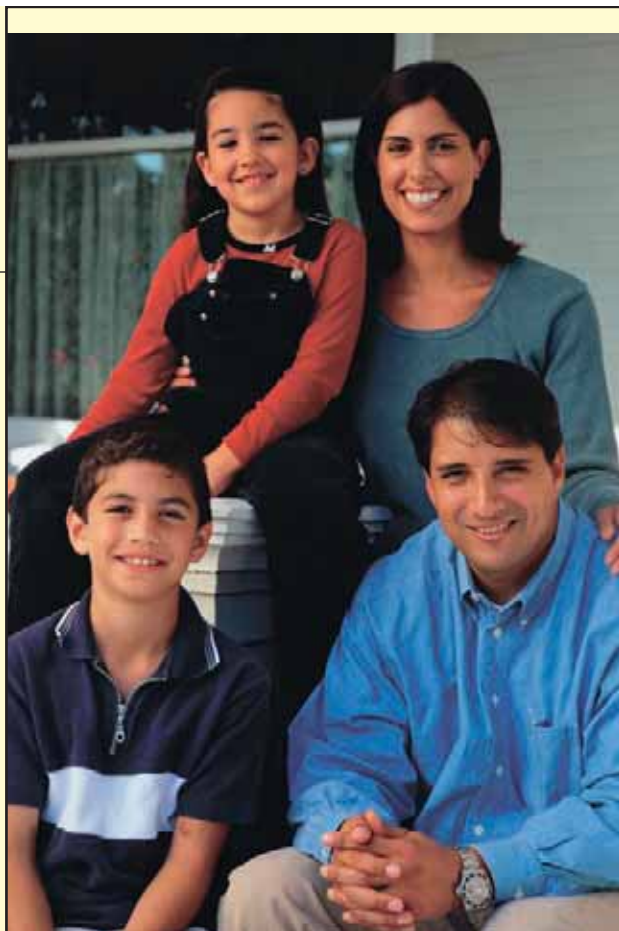
A felicidade na vida familiar é mais provável de ser alcançada quando fundamentada nos ensinamentos do Senhor Jesus Cristo.

*

O casamento e a família bem-sucedidos são estabelecidos e mantidos sob os princípios da fé, da oração, do arrependimento, do respeito, do amor, da compaixão, do trabalho e de atividades recreativas salutaras.



*O texto completo dessa proclamação pode ser encontrado em www.mormon.org.br



Se desejar outras idéias para
fortalecer sua família
solicite-nos informações ou visite nosso website.

Somos seus vizinhos.

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS
www.mormon.org.br

Para solicitar representantes, ligue para: 0800-2839888

Somos seus vizinhos.

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS

www.mormon.org.br

© 2002 Intellectual Reserve, Inc.

Aprovação do inglês: 3/01

Aprovação da tradução: 3/01

Translation of *3 Simple Ways to
become A Happier Family*

Portuguese

36562 059

