

GUIA PARA
PAIS E
LÍDERES
DOS JOVENS





©2002 Intellectual Reserve, Inc.
Todos os direitos reservados.
Impresso no Brasil.

Aprovação do Inglês: 9/01
Aprovação da tradução: 9/01
Tradução de *Guidebook for Parents and Leaders of
Youth (International Version)*
Portuguese

SUMÁRIO

Mensagem da Primeira Presidência	1
O Papel dos Pais	3
O Papel dos Líderes	5
Para o Vigor da Juventude	7
Programa Dever para com Deus do Sacerdócio Aarônico . . .	9
Visão Geral	9
Projetos de Serviço Dever para com Deus	11
Atividades Dever para com Deus na Mutual	11
Escotismo	12
Certificados e Prêmios	12
Adaptação às Necessidades Individuais e Locais . . .	13
Responsabilidades dos Líderes	14
Programa Progresso Pessoal das Moças	15
Visão Geral	15
Experiências e Projetos com os Valores	17
Atividades de Progresso Pessoal na Mutual	18
Emblemas, Certificados e Reconhecimento	18
Requisitos para Líderes do Projeto Pessoal	19
Adaptação às Necessidades Individuais e Locais . . .	19
Responsabilidades dos Líderes	20

Mutual22
Propósito22
Planejamento22
Frequência e Estrutura da Mutual23
Tema Anual25
Recursos Adicionais25
Ensinar Princípios de Liderança aos Jovens27

Neste guia, os termos *presidente de estaca e bispo* referem-se também a *presidente de distrito* e *presidente de ramo* e os termos *estaca* e *ala* referem-se também a *distrito* e *ramo*.

MENSAGEM DA PRIMEIRA PRESIDÊNCIA

Caros Pais e Líderes dos Jovens:

Nós amamos a juventude da Igreja. Sentimos grande respeito e admiração por esses filhos e filhas escolhidos de nosso Pai Celestial. Eles são os futuros pais e líderes da Igreja. Nossa oração é que nós, como pais e líderes, possamos ajudá-los a permanecer verdadeiros e fiéis ao evangelho de Jesus Cristo.

Queremos que os jovens da Igreja sejam servos de Deus, valentes e dignos, dedicados a viver cada dia de modo que possam ir ao templo e receber as maiores bênçãos que Deus tem para eles. Escolhemos, portanto, o templo como o símbolo para a juventude da Igreja.

Os livros *Para o Vigor da Juventude*, *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus* e *Progresso Pessoal das Moças* ajudam rapazes e moças a compreenderem o que o Pai Celestial deseja que façam e sejam. Os livros lhes fornecem, como pais e líderes, um recurso para ajudar os jovens a prepararem-se para a investidura no templo, missões, casamento no templo e paternidade.

Esperamos que todo rapaz ganhe o Prêmio Dever para com Deus. Esperamos que toda jovem ganhe o Reconhecimento das Moças. Os requisitos para que eles recebam esses reconhecimentos e prêmios são desafiadores e compensadores. Somos gratos aos pais e líderes que auxiliam os jovens a alcançá-los. Que o Senhor os abençoe ao ajudarem os jovens da Igreja a irem ao encontro das grandes responsabilidades que os esperam.

A Primeira Presidência.

O PAPEL DOS PAIS

Seus filhos e filhas são a progênie de Deus, com um grande potencial. Embora a Igreja conte com muitos líderes e recursos para ajudá-los, vocês, como seus pais, têm a responsabilidade principal de auxiliá-los a serem bem-sucedidos. Os programas e materiais da Igreja para jovens, descritos neste guia, têm o objetivo de ajudá-los à medida que auxiliam seus filhos a desenvolverem suas habilidades e atributos necessários para serem bem-sucedidos na vida.



Seguem-se algumas maneiras pelas quais vocês podem ajudar seus filhos e filhas a receberem os maiores benefícios dos programas e materiais para jovens da Igreja.

- Familiarizem-se com as informações deste guia.
- Examinem *Para o Vigor da Juventude* com eles. Examinem com seus filhos *Cumprir Nosso Dever para com Deus*, para diáconos, mestres ou sacerdotes. Examinem o *Progresso Pessoal das Moças* com suas filhas.
- Ajudem seus filhos e filhas a estabelecerem e alcançar metas que os desafiarão adequadamente ao trabalhar para conseguir o Prêmio Dever para com Deus e Reconhecimento das Moças. Com sua aprovação, eles

podem planejar muitos dos requisitos que atendam as próprias necessidades e interesses pessoais.

- Conversem com seus filhos e filhas a respeito do progresso deles. Cada vez que eles completarem uma meta ou projeto, cumprimentem-nos por seus esforços e assinem no lugar apropriado do guia *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus* ou do livro *Progresso Pessoal das Moças*.
- Conversem com os líderes do Sacerdócio Aarônico e Moças de seus filhos. Verifiquem o que esses líderes estão fazendo na Mutual e em outras atividades de quóruns e classes para ajudar a fortalecer seus filhos e filhas. Incentivem seus filhos e filhas a freqüentarem a Mutual semanalmente.
- Participem, sempre que possível, das atividades da Igreja para os jovens nas quais seus filhos e filhas recebam algum reconhecimento ou sejam homenageados.
- Incentivem seus filhos e filhas a participarem do seminário.

O PAPEL DOS LÍDERES

Como líder de rapazes e moças, você exerce um papel primordial em ajudá-los a aprender o evangelho de Jesus Cristo, desenvolver testemunhos e alcançar metas que levem ao Prêmio Dever para com Deus e Reconhecimento das Moças. Seu exemplo, incentivo e cuidado podem ser de grande valor para os jovens nesta época importante de sua vida. Aprenda a respeito de cada rapaz e moça e de como pode melhor ajudá-los.



As informações a respeito dos programas dos jovens podem ser encontradas no *Manual de Instruções da Igreja, Volume 2*. Este guia complementa essas informações ao:

- Delinear os programas de realização da Igreja para os jovens—o programa Dever para com Deus do Sacerdócio Aarônico e o programa Progresso Pessoal das Moças.
- Fornecer informações mais detalhadas a respeito da Mutual.
- Fornecer informações a respeito de como desenvolver a liderança nos jovens.

Nós os incentivamos a:

- Ler cuidadosamente as informações deste guia.
- Trabalhar juntamente com os pais para abençoar e fortalecer os rapazes e moças. Ao reunir-se pela primeira vez com os jovens que estão ingressando nos programas dos Rapazes e das Moças, entregue aos pais deles um exemplar deste guia e incentive-os a lê-lo. Mantenha os pais informados a respeito das atividades dos jovens e convide-os a participar, quando conveniente.



- Leia *Para o Vigor da Juventude* e aplique os padrões em sua própria vida. Faça todo o possível para ensinar esses padrões aos jovens.
- Se você for um líder dos rapazes, familiarize-se com os guias do *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus*, para diáconos, mestres e sacerdotes. Se for uma líder das moças, familiarize-se com o livro *Progresso Pessoal das Moças*.

PARA O VIGOR DA JUVENTUDE

Para o Vigor da Juventude é um guia dado pela Primeira Presidência da Igreja aos rapazes e moças. Apresenta os padrões da Igreja e ensina aos jovens como aplicá-los. Fornece orientação segura para fortalecer os jovens e orientá-los em sua jornada pela vida. Mantendo esses padrões, os jovens realizarão um grande trabalho na Igreja e no mundo e serão dignos de ir ao templo para receber as ordenanças sagradas.

Cada rapaz e cada moça deve ter um exemplar de *Para o Vigor da Juventude*. Eles devem ser incentivados a examinar os padrões com freqüência e avaliar seu sucesso em vivê-los.

Como pais, vocês devem ter um exemplar do livreto. Estudem-no. Conversem a respeito dos padrões e princípios com seus filhos e filhas. Planejem reuniões familiares para conversarem a respeito dos padrões. Apliquem esses padrões a si mesmos. Seu exemplo muito fará para ajudar seus filhos a também vivê-los.



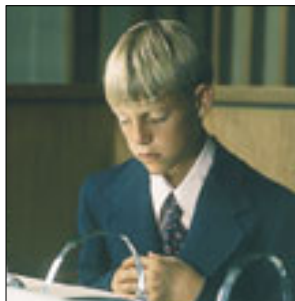
Se vocês forem líderes, deverão estudar os padrões do livreto. Encontrem meios de reforçá-los nas lições e nas atividades dos quóruns e das classes. *Para o Vigor da Juventude* é um importante recurso para o planejamento das atividades da Mutual.



PROGRAMA DEVER PARA COM DEUS DO SACERDÓCIO AARÔNICO

Visão Geral

O programa Dever para com Deus do Sacerdócio Aarônico ajuda os rapazes a cumprirem os propósitos do Sacerdócio Aarônico. Ele os auxilia a desenvolverem habilidades e atributos que são necessários para se alcançar sucesso na vida.



As metas e requisitos do programa estão delineados nos guias *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus* para diáconos, mestres e sacerdotes. Os rapazes trabalham com seus pais e líderes do sacerdócio para estabelecer e alcançar metas que levem ao Prêmio Dever para com Deus.

Algumas metas são realizadas no ambiente familiar, outras com o quórum e outras, individualmente. Por exemplo, um diácono deve realizar as seguintes metas durante um período de dois anos:

- Família: 7 metas no ambiente familiar
- Quórum: 7 metas com o quórum ou a Mutual
- Pessoal: 32 metas realizadas individualmente
- Projeto de serviço: 10 horas

Os rapazes estabelecem metas pessoais nestas quatro áreas de desenvolvimento: Desenvolvimento Espiritual; Desenvolvimento Físico; Desenvolvimento Educacional, Pessoal e Profissional; e Desenvolvimento Comunitário e Social.

O gráfico seguinte resume o programa de realização do Sacerdócio Aarônico. Uma cópia do mesmo encontra-se em cada guia dos rapazes, para ajudá-lo a registrar seu progresso.

SUA FOLHA DE ACOMPANHAMENTO DO DEVER PARA COM DEUS

Marque ou rubrique no local adequado, quando completar cada uma das seções. Seu bispo assinará a página de Conclusão do Dever para com Deus, quando você completar os requisitos nas áreas indicadas abaixo. Então você receberá seu certificado do Dever para com Deus.

Deveres e Padrões do Sacerdócio	
Atividades em Família	
Atividades do Quórum	
Metas Pessoais	
Desenvolvimento Espiritual	
Desenvolvimento Físico	
Desenvolvimento Educacional, Pessoal e Profissional	
Desenvolvimento Comunitário e Social	
Projeto de Serviço Dever para com Deus	
Meu Diário Pessoal	

Projetos de Serviço Dever para com Deus

Cada rapaz deve completar três projetos de serviço significativos que beneficiem a família, a ala, a estaca ou a comunidade. Um projeto é realizado como diácono (projeto de 10 horas), outro como mestre (projeto de 20 horas), e um outro como sacerdote (projeto de 30 horas). Se mais rapazes ajudarem no projeto, eles poderão contar o tempo de suas próprias horas, mas não acumular as horas para seu próprio projeto de serviço Dever para com Deus.



Atividades Dever para com Deus na Mutual

A presidência dos rapazes e as presidências de quórum são incentivadas a planejar as atividades da Mutual focalizadas nas quatro áreas de desenvolvimento: Desenvolvimento Espiritual; Desenvolvimento Físico; Desenvolvimento Educacional, Pessoal e Profissional; e Desenvolvimento Comunitário e Social. Isso ajudará os rapazes a completarem as metas que levam ao seu Prêmio Dever para com Deus.

Escotismo

Em alguns países, o Escotismo foi aprovado pela Presidência de Área e pela sede da Igreja como parte do programa de atividades do Sacerdócio Aarônico. Quando for esse o caso, os rapazes são incentivados a participar tanto no programa do Dever para com Deus do Sacerdócio Aarônico como no programa do Escotismo.

Os requisitos do Escotismo podem ser empregados para cumprir muitas das metas pessoais semelhantes do programa Dever para com Deus do Sacerdócio Aarônico. O Prêmio Dever para com Deus é um prêmio do sacerdócio, com requisitos que ajudarão os rapazes a se desenvolverem espiritualmente e cumprirem seus deveres do sacerdócio.

Em áreas em que a Igreja não esteja filiada ao Escotismo, os líderes locais do sacerdócio podem estabelecer um programa de Escotismo sob as seguintes condições:

- A atividade do Escotismo deve ser aprovada pela Presidência de Área e pelo Comitê Geral de Escotismo da Igreja.
- O programa de Escotismo deve estar em harmonia com as normas, padrões e ideais da Igreja.
- O Escotismo deve ser filiado à Organização Mundial do Movimento Escoteiro e fundamentado no Princípio de Sociedade de Baden Powell.

Certificados e Prêmios

Um rapaz deve receber três diferentes certificados do Dever para com Deus: um como diácono, outro como mestre e um outro como sacerdote (certificado de diácono, 36416 059; mestre, 36417 059; sacerdote, 36418 059). Ele recebe um

certificado cada vez que completa os requisitos apresentados em um dos três guias do *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus*. Os membros do bispado podem entregar cada certificado em uma reunião do quórum ou durante a abertura da reunião do sacerdócio.

Quando um rapaz recebe os três certificados do Dever para com Deus, ele ganha o Prêmio Dever para com Deus. Ele deve receber esse prêmio em seu décimo nono aniversário, que consiste de um certificado (36419 059) e de um medalhão (81334 059). Um membro do bispado pode entregar o prêmio em uma reunião sacramental.

Os certificados e o medalhão podem ser solicitados ao centro de distribuição da Igreja, usando-se os fundos da ala ou ramo, sem custo para o rapaz ou seus pais.

Adaptação às Necessidades Individuais e Locais

Os requisitos relacionados nos guias do *Sacerdócio Aarônico: Dever para com Deus* podem ser modificados de acordo com as circunstâncias, interesses e necessidades pessoais e locais, com a aprovação prévia dos pais e dos líderes do Sacerdócio Aarônico. Ao efetuarem quaisquer mudanças ou exceções para uma pessoa, os líderes devem considerar cuidadosamente o efeito que essas mudanças podem exercer nos outros rapazes. Depois de cuidadosa consideração feita por pais e líderes, as modificações podem ser adequadas para atender às necessidades dos rapazes com deficiências ou dificuldade de aprendizado, para ir ao encontro de suas necessidades culturais ou individuais, ou para permitir que rapazes que não pertencem a Igreja participem.

Um sacerdote digno inclusive membro novo, que não tenha recebido todos os certificados de Dever para com Deus pode, ainda assim, ganhar o Prêmio Dever para com Deus, completando (1) todos os requisitos para o certificado de sacerdote e (2) os seguintes requisitos para os certificados de diácono e mestre: as atividades em família, de quórum e as metas pessoais, exceto no que se refere aos projetos anuais de serviço, discursos e lições das noites familiares.

Responsabilidades dos Líderes

Os membros do bispado são responsáveis por ensinar os rapazes os seus deveres no sacerdócio e ajudá-los a ganhar seu Prêmio Dever para com Deus. Os membros do bispado são ajudados pela presidência dos Rapazes. A presidência dos Rapazes deve assegurar-se de que os rapazes tenham a oportunidade para cumprir as metas requeridas, durante as reuniões e atividades do quórum.

Perto do décimo segundo aniversário de um rapaz, um membro do bispado e um membro da presidência do quórum de diáconos devem reunir-se com ele e seus pais e dar-lhe um exemplar do *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus* para diáconos e ensinar-lhe seus deveres. Outras visitas devem também ser feitas quando o rapaz for ordenado aos ofícios de mestre e sacerdote.

Os membros do bispado são incentivados, em suas entrevistas regularmente agendadas com os rapazes, a examinar o seu progresso. Os presidentes de estaca devem regularmente perguntar aos bispos a respeito do bem-estar e progresso dos rapazes de suas alas.

PROGRAMA PROGRESSO PESSOAL DAS MOÇAS


Visão Geral

O programa Progresso Pessoal das Moças ajuda cada moça a compreender a vontade de Deus em relação a ela, incentiva-a a guardar Seus mandamentos e prepara-a para fazer e manter os convênios sagrados do templo. Ele lhe fornece meios de contribuir para seu lar agora e a prepara para responsabilidades futuras de uma fiel mulher, esposa, mãe e líder da Igreja. Ele a prepara para receber o Reconhecimento das Moças.










As metas e requisitos do programa são apresentados no livro *Progresso Pessoal das Moças*. As jovens trabalham em conjunto com seus pais e líderes das Moças, para estabelecer e realizar metas com base nos sete valores das Moças. Cada uma completará seis Experiências com os Valores para cada um dos sete valores. Essas experiências têm o objetivo de ajudá-la a entender cada valor e os princípios do evangelho a ele associados. Ela completará então um Projeto com os Valores de dez horas para aplicar aquilo que aprendeu. Ela se esforçará também para viver os padrões delineados no livreto *Para o Vigor da Juventude*.

O gráfico seguinte resume o programa Progresso Pessoal das Moças. Uma cópia do mesmo acha-se incluída em cada livro *Progresso Pessoal das Moças*, para ser usado no acompanhamento do progresso da moça.



FOLHA DE ACOMPANHAMENTO DO PROGRESSO PESSOAL

	 Fé	 Natureza Divina	 Valor Individual	 Conhecimento	 Escolhas e Responsabilidades	 Boas Obras	 Integridade
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Experiência com o Valor</i>							
<i>Projeto com o Valor</i>							

Reconhecimento das Moças _____ *Data* _____

Marque, no local adequado, o total das experiências que você completou.

Experiências e Projetos com os Valores

As moças podem trabalhar em seu próprio ritmo no programa de Progresso Pessoal, mas devem fazê-lo de modo que o programa dure todo o seu tempo nas Moças. Espera-se que cada moça complete pelo menos nove experiências ou projetos por ano.

Seguem-se diretrizes para completar as Experiências e Projetos com os Valores:

- As moças podem trabalhar nos valores em qualquer ordem. Devem terminar as seis experiências em cada valor, antes de realizar o projeto para aquele valor.
- Recomenda-se que os Projetos com os Valores não sejam combinados. No entanto, se uma moça decidir realizar um grande projeto que inclua mais que um valor, ela deve despende um mínimo de dez horas para cada valor. As mesmas dez horas não podem ser contadas para mais do que um Projeto com os Valores.
- As moças podem trabalhar juntas nos projetos. No entanto, devem despende um mínimo de dez horas de seu próprio tempo, se estiverem usando esse projeto para seu próprio programa de Progresso Pessoal.
- As coisas louváveis que as moças estiverem fazendo em casa, na igreja, escola, seminário e na comunidade podem preencher os requisitos do programa de Progresso Pessoal com a aprovação prévia dos pais ou das líderes das Moças.

Se uma moça completar o programa de Progresso Pessoal antes de entrar para a Sociedade de Socorro, ela pode continuar envolvida ativamente nas Moças. Ela pode completar Experiências e Projetos adicionais com os Valores, escrever sua história pessoal, ler o Livro de Mórmon, completar designações de liderança e ajudar outras jovens que ainda estejam trabalhando no programa de Progresso Pessoal.

Se uma moça não tiver completado todos os requisitos do Progresso Pessoal antes de sair das Moças, ela pode continuar trabalhando para receber o Reconhecimento das Moças até seu décimo nono aniversário.

Atividades de Progresso Pessoal na Mutual

As atividades de Progresso Pessoal podem, ocasionalmente, ser realizadas na Mutual. Essas atividades de grupo devem ser planejadas em espírito de oração e seletivamente, para assegurar que o programa de Progresso Pessoal se dirija a cada moça.

Emblemas, Certificados e Reconhecimento

Quando uma moça completa as experiências e os projetos para cada valor, recebe um emblema (36654 059) que coloca no Certificado de Realização do Progresso Pessoal, na parte de trás do seu livro. Esse reconhecimento de seu progresso pode ser feito em uma reunião das Moças.

Quando uma moça completa seu trabalho em todos os sete valores e já foi entrevistada pelo bispo, ela recebe o Reconhecimento das Moças. Esse reconhecimento consiste

de um certificado (36651 059) e do medalhão das Moças, em ouro ou prata (ouro, 36652 059; prata 36653 059). Um membro do bispado pode entregar o Reconhecimento das Moças em uma reunião sacramental.

Os prêmios e certificados podem ser solicitados ao centro de distribuição da Igreja, usando-se os fundos da ala, sem nenhum custo para a moça ou seus pais.

Requisitos para Líderes do Progresso Pessoal

As líderes que participam no programa de Progresso Pessoal compreendem-no melhor e podem ser um bom exemplo a ser seguido pelas moças. A líder pode receber o Reconhecimento das Moças, depois de:

- Servir pelo total de um ano como líder das Moças.
- Completar as três Experiências com os Valores em cada um dos sete valores.
- Completar três Projetos com os Valores.

Adaptação às Necessidades Individuais e Locais

As Experiências e Projetos com os Valores podem ser modificados de acordo com as circunstâncias, interesses e necessidades pessoais e locais, com a aprovação prévia dos pais e das líderes das Moças. Ao efetuarem quaisquer mudanças ou exceções para uma pessoa, os líderes devem considerar cuidadosamente o efeito que essas mudanças podem exercer nas outras moças. Depois de cuidadosa consideração feita por pais e líderes, as modificações podem

ser adequadas para atender às necessidades das moças com deficiências ou dificuldade de aprendizado, para ir ao encontro de suas necessidades culturais ou individuais, ou ainda para permitir que moças que não pertençam à Igreja participem.

Se uma moça filiar-se à Igreja ou tornar-se ativa nas Moças depois dos dezesseis anos de idade, seus requisitos para completar o programa Progresso Pessoal são: (1) viver os padrões de *Para o Vigor da Juventude*, que o bispo ou presidente de ramo verifica em uma entrevista; (2) completar as três Experiências com os Valores requeridas em cada um dos sete valores; e (3) completar o Projeto com os Valores em cada um dos sete valores. Esses requisitos podem também se aplicar a moças em outras circunstâncias, conforme determinado pelas líderes locais das Moças.

Responsabilidades dos Líderes

As líderes das Moças devem reunir-se com os pais e com cada jovem que entra para o programa das Moças. Um membro da presidência de classe da jovem também pode comparecer. As líderes devem apresentar a moça com um exemplar do *Progresso Pessoal das Moças* e explicar-lhe o programa. Elas devem incentivar os pais a trabalharem com a filha na escolha e realização das experiências e projetos do Progresso Pessoal. Devem também convidar os pais para todos os programas de que a filha participe.

Quando uma jovem completa todo o programa de Progresso Pessoal, o bispo a entrevista, usando como guia os padrões de *Para o Vigor da Juventude*. Isso pode ser parte de sua entrevista anual ou semestral. O bispo confirma a dignidade da moça para receber o Reconhecimento das Moças.

Os membros do bispado são incentivados a utilizar suas entrevistas regularmente agendadas com as moças a fim de examinar o progresso de cada jovem. Os presidentes de estaca devem perguntar regularmente aos bispos quanto ao bem-estar e progresso das moças de sua ala.



MUTUAL

Propósito

Rapazes e moças devem realizar uma noite de atividade semanal denominada Mutual, a menos que a distância ou outras restrições a impeçam. Atividades bem planejadas da Mutual desempenham um papel importante na vida dos jovens. A Mutual lhes dá uma oportunidade de reunirem-se em um ambiente social, aplicar princípios do evangelho ensinados no domingo, fortalecer seus testemunhos, prestar serviço, desenvolver relacionamentos sadios e habilidades de comunicação e incentivar a participação de jovens menos ativos. A Mutual também os ajuda a conseguir seu Prêmio Dever para com Deus e Reconhecimento das Moças.

Planejamento

Sob a orientação do bispado, as presidências dos Rapazes e Moças da ala supervisionam a Mutual. Eles podem ser ajudados pelas presidências de classe, consultores e



especialistas. Seus planos são aprovados nas reuniões do comitê da juventude do bispado.

Freqüência e Estrutura da Mutual

A Mutual é realizada em um dia ou uma noite que não seja domingo ou segunda-feira devendo, se possível, reunir-se no mesmo dia, horário e lugar a cada semana. Geralmente, a Mutual deve durar de 1 hora a 1 hora e meia, dividida nas seguintes partes:

- Abertura (10 a 15 minutos)
- Atividade de classe ou quórum (30 a 75 minutos)
- Ensaio ou atividade social (optativo; 30 minutos)

Abertura. Um membro do bispado ou da presidência dos Rapazes ou Moças preside os exercícios de abertura. A presidência da classe das Lauréis e os assistentes do bispo no quórum dos sacerdotes se revezam na direção. A abertura deve incluir um hino e uma oração e pode também ter discursos, seleções musicais, ensaio de novos hinos e oportunidades para que os jovens compartilhem seus talentos e testemunhos.

Atividades de Classe ou Quórum. Atividades conjuntas do Sacerdócio Aarônico—Moças geralmente são realizadas uma vez por mês. As outras semanas podem ser usadas para atividades separadas das classes das Moças e atividades dos quóruns dos Rapazes. As atividades ocasionais podem ser realizadas para quaisquer combinações de classes de Moças e quóruns do Sacerdócio Aarônico, inclusive atividades que envolvam os pais ou a família. Quando houver uma quinta

semana no mês, poderia ser realizada uma atividade da ala ou ramo que envolvesse a família inteira. Essas atividades poderiam ficar sob a direção do comitê de atividades.

- A atividade mensal conjunta do Sacerdócio Aarônico— Moças é uma oportunidade para que todos os jovens de uma ala, entre as idades de doze e dezoito anos, participem juntos numa situação saudável sem ser de namoro, em que podem trabalhar e aprender juntos e apoiar uns aos outros na aplicação dos princípios do evangelho. As atividades conjuntas dos jovens devem ser programadas e examinadas durante as reuniões do comitê da juventude do bispado e realizadas sob a direção do bispado.
- As atividades das moças devem incluir uma variedade de experiências nas seguintes áreas: serviço; administração do lar; música, oratória e teatro; dança; artes literárias e visuais; acampamento; esportes e condicionamento físico; e Progresso Pessoal. As jovens devem aprender habilidades que as preparem para seu futuro papel na família, Igreja e comunidade. As atividades devem ajudar cada jovem a compreender e assimilar os Valores das Moças.
- As atividades do Sacerdócio Aarônico devem ajudar cada rapaz a alcançar os propósitos do Sacerdócio Aarônico, fornecendo-lhe experiência nestas quatro áreas de desenvolvimento, conforme esquematizado nos guias do *Sacerdócio Aarônico: Cumprir Nosso Dever para com Deus*: Desenvolvimento Espiritual; Desenvolvimento Físico; Desenvolvimento Educacional, Pessoal e Profissional; e Desenvolvimento Comunitário e Social.

Nos locais em que o Escotismo estiver disponível e aprovado como parte das atividades de quórum do Sacerdócio Aarônico, os rapazes devem também trabalhar para conseguir emblemas de mérito, avanço de nível e desenvolvimento das qualidades e características ensinadas no Escotismo.

Ensaaios ou Atividades Sociais. A Mutual pode também incluir um período para que rapazes e moças se reúnam depois de suas atividades de classe ou de quórum. Esse tempo pode ser usado para ensaiar ou fazer preparativos para um acontecimento especial, praticar esportes ou desfrutar de uma pequena atividade social.

Tema Anual

A cada ano, serão enviadas informações da sede da Igreja para os líderes do sacerdócio sugerindo um tema anual para a Mutual, a ser debatido com os líderes dos jovens. O tema pode ter como enfoque atividades como dança, teatro, oratória, esportes, música ou serviço. Os preparativos para as atividades devem ser feitos durante a Mutual.

Recursos Adicionais

O Livro de Atividades (31455 059) contém mais de 300 idéias de atividades para reforçar os Propósitos do Sacerdócio e os Valores das Moças. As revistas da Igreja também apresentam idéias que podem ser usadas para as atividades da Mutual.

Segue-se um exemplo de uma planilha para ajudar a planejar a Mutual:

Folha de Planejamento da Mutual

Data em que a noite da Mutual será realizada: _____

Abertura

Presidida por: _____

Dirigida por: _____

Hino de abertura: _____

Oração de abertura: _____

Música (números musicais, ensaio de novo hino):

Discurso(s): _____

Atividade de classe ou quórum _____

Ensaio ou atividade social (optativo)

ENSINAR PRINCÍPIOS DE LIDERANÇA AOS JOVENS

Uma parte importante da preparação de um rapaz e uma moça para a idade adulta é o desenvolvimento de habilidades e qualidades de liderança. Os jovens de hoje serão os futuros pais, mães e líderes da Igreja. Um propósito primordial dos programas de realização do Sacerdócio Aarônico e Moças é ajudar os jovens a desenvolverem habilidades e qualidades de liderança.



Os pais e os líderes dos jovens devem utilizar esses programas para fornecer aos jovens experiências de liderança no lar, nos quóruns e classes e nas atividades da Mutual. Por exemplo, os jovens podem aprender liderança no lar ao darem uma aula na noite familiar, dirigirem um debate familiar, planejarem uma atividade da família ou ajudarem os irmãos mais novos. Também aprendem liderança ao planejarem e realizarem atividades em seus quóruns do sacerdócio e classes das Moças. Os líderes devem aproveitar todas as oportunidades para transmitir suas experiências de liderança aos jovens.

Os líderes do Sacerdócio Aarônico e Moças têm uma responsabilidade pessoal de ensinar habilidades de liderança às presidências de classe e de quórum. Essas habilidades podem ser ensinadas nas reuniões de presidência.

Os seguintes princípios de liderança devem ser ensinados aos jovens:

- Seguir o exemplo do Salvador.
- Desenvolver os traços de caráter de um líder:
 - Fé
 - Amor
 - Obediência
 - Unidade
 - Sacrifício
- Cumprir as tarefas de um líder:
 - Procurar orientação e estabelecer metas.
 - Planejar e delegar.
 - Preparar e usar uma agenda.
 - Realizar reuniões eficazes.
 - Participar de conselhos eficazes e dirigi-los.
 - Guardar as confidências.

Os recursos disponíveis para ajudar os pais e líderes a ensinarem princípios de liderança aos rapazes e moças encontram-se no *Manual de Instruções da Igreja, Volume 2*, seção 16 (35209 059), e no *Guia para Líderes do Sacerdócio e das Auxiliares* (31178 059).

A IGREJA DE
JESUS CRISTO
DOS SANTOS
DOS ÚLTIMOS DIAS



36679 059