

DESAFIO DOS 21 DIAS DO

# Livro de Mórmon



## QUESTÕES PARA PONDERAR

Como responderia à questão do dia utilizando as suas próprias palavras?

Registe ou partilhe o que lhe veio à mente quando leu os versículos selecionados.

O que fará de diferente depois de ter lido os versículos do dia?

Que mudanças notou na sua vida depois de colocar em prática as escrituras?

1	<b>ALMA 22:1-26</b> Será que Deus existe?	<i>O Ser mais poderoso do universo é o Pai do seu espírito. Ele conhece-o(a). Ele ama-o(a) com um amor perfeito.</i>  Dieter F. Uchtdorf - Você é Importante para Deus, outubro de 2011
2	<b>MOSIAS 4:1-21</b> Onde posso encontrar a felicidade?	<i>A alegria que sentimos tem um pouco a ver com as circunstâncias da nossa vida e tudo a ver com o foco da nossa vida.</i>  Russell M. Nelson - Alegria e Sobrevivência Espiritual, outubro de 2016
3	<b>ENOS 1:1-12</b> Será que Deus responde às nossas orações?	<i>Ao longo da vida, aprendi que às vezes não recebo uma resposta a uma dada oração porque o Senhor sabe que ainda não estou preparado para a receber. E quando Ele responde, muitas vezes é “um bocadinho aqui e um bocadinho ali”, pois isso é tudo o que eu consigo suportar ou tudo o que estou disposto a fazer.</i>  Robert D. Hales - Esperar no Senhor: Seja Feita a Tua Vontade, outubro de 2011
4	<b>ALMA 36:1-24</b> Como podem os pecados ser perdoados?	<i>A beleza da própria palavra arrependimento é a promessa de escapar de velhos problemas e velhos hábitos e de antigos sofrimentos e pecados. Está entre as palavras que transmitem mais esperança e incentivo - e claro, mais paz - do vocabulário do evangelho.</i>  Jeffrey R. Holland - As Coisas Pacíficas do Reino, outubro de 1996

5	<p><b>ALMA 41:1-15</b>          Para quê fazer coisas boas nesta vida e na próxima?</p>	<p><i>Ao considerarmos várias escolhas, devemos lembrar-nos que não basta só que algo seja bom. Há escolhas que são boas e outras que são ainda melhores.</i></p> <p>Dallin H. Oaks - Bom, Muito Bom, Excelente, outubro de 2007</p>
6	<p><b>MORÓNI 8:1-17</b>          Os bebés precisam de ser batizados?</p>	<p><i>O nosso primeiro nascimento ocorre quando nascemos na mortalidade. O nosso segundo nascimento começa quando somos batizados pela água por alguém que possui o sacerdócio de Deus.</i></p> <p>James E. Faust - Nascer de Novo, abril de 2001</p>
7	<p><b>ALMA 34:8-41</b>          O que é a expiação de Jesus Cristo?</p>	<p><i>A Expição do Salvador retira de nós não só o peso dos nossos pecados, como também o peso dos nossos desapontamentos e tristezas, dos nossos pesares e do nosso desespero.</i></p> <p>Jeffrey R. Holland - Concertar o que Está Partido, abril de 2006</p>
8	<p><b>3 NÉFI 11:1-17</b>          O que aconteceu depois da ressurreição de Jesus Cristo?</p>	<p><i>Do mesmo modo que Cristo vive hoje com um corpo ressureto, também nós um dia viveremos. Isto significa que a vida é um tempo de provação, seguido da morte, da ressurreição e do julgamento.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - A Visita do Salvador à América, abril de 1987</p>
9	<p><b>ALMA 40:4-14</b>          O que é que sabemos sobre a vida após a morte?</p>	<p><i>A mortalidade é apenas um trampolim para uma existência mais gloriosa no futuro. A tristeza da morte é amenizada pela promessa da Ressurreição. Não haveria o Natal se não houvesse a Páscoa.</i></p> <p>Gordon B. Hinckley - Das Coisas que Sei, abril de 2007</p>
10	<p><b>2 NÉFI 2:1-30</b>          Por que é que Deus permite que o mal e o sofrimento existam?</p>	<p><i>Para sermos testados, devemos ter o arbítrio para escolher entre alternativas. Para podermos ter alternativas onde exercer o nosso arbítrio, devemos ter oposição.</i></p> <p>Dallin H. Oaks - Oposição em Todas as Coisas, abril de 2016</p>

11	<p><b>ALMA 32:21-43</b></p> <p>Como é que a nossa fé pode crescer?</p>	<p><i>O modo como vivemos a nossa vida faz aumentar ou diminuir a nossa fé. A oração, a obediência, a honestidade, a pureza de pensamento e de atos e o altruísmo, fazem aumentar a fé.</i></p> <p>Neil L. Andersen - A Fé Não É Obra do Acaso, É uma Escolha, outubro de 2015</p>
12	<p><b>3 NÉFI 13:19-34</b></p> <p>Como posso ter uma vida equilibrada?</p>	<p><i>Deus não começa por nos perguntar acerca da nossa capacidade, mas sim acerca da nossa disponibilidade, e se provarmos ser de confiança, Ele ampliará a nossa capacidade!</i></p> <p>Neal A. Maxwell - É o Serviço e Não o Estatuto que Conta, julho de 1975</p>
13	<p><b>3 NÉFI 14:1-27</b></p> <p>Como é que posso fortalecer o meu relacionamento com os meus entes queridos?</p>	<p><i>O tema de julgar os outros pode, na realidade, ser ensinado num sermão de três palavras. Parem com isso!</i></p> <p>Dieter F. Uchtdorf - Os Misericordiosos Obterão Misericórdia, abril de 2012</p>
14	<p><b>MORÓNI 6:1-9</b></p> <p>Por que é que devo ir à igreja?</p>	<p><i>A Igreja não é um lugar onde pessoas perfeitas se reúnem para dizer coisas perfeitas, ou ter pensamentos perfeitos ou sentimentos perfeitos. A Igreja é um lugar onde pessoas imperfeitas se reúnem para se incentivarem, apoiarem e servirem umas às outras.</i></p> <p>Joseph B. Wirthlin - A Virtude da Bondade, abril de 2005</p>
15	<p><b>2 NÉFI 32:1-9</b></p> <p>Como é que Deus se comunica connosco hoje em dia?</p>	<p><i>O Espírito Santo pode fazer por nós, a nível físico, espiritual, emocional, mental e intelectual, o que nenhum remédio feito pelo homem pode duplicar.</i></p> <p>Linda K. Burton - Sintonizar o Coração com a Voz do Espírito, 2014</p>
16	<p><b>HELAMÃ 5:6-12</b></p> <p>Como posso permanecer no bom caminho?</p>	<p><i>A conversão é uma ampliação, uma intensificação e uma extensão da base de sustentação do testemunho. Resulta da revelação de Deus, acompanhada pelo arrependimento individual, pela obediência e diligência.</i></p> <p>David A. Bednar - Convertidos ao Senhor, outubro de 2012</p>

17	<p><b>MORÓNI 7:1-48</b> O que significa ter caridade?</p>	<p><i>Encontre alguém que esteja a passar por dificuldades ou que esteja doente ou sozinho e faça algo por ele.</i></p> <p>Thomas S. Monson - O que Fiz Hoje por Alguém?, outubro de 2009</p>
18	<p><b>4 NÉFI 1:1-18</b> O que é que o evangelho de Jesus Cristo me pode proporcionar?</p>	<p><i>O evangelho ensina-nos tudo o que precisamos saber para voltar a viver com o nosso Pai Celestial.</i></p> <p>L. Tom Perry - O Evangelho de Jesus Cristo, abril de 2008</p>
19	<p><b>ÉTER 12:1-28</b> Como posso ser uma pessoa melhor?</p>	<p><i>O Senhor trabalha de dentro para fora. O mundo trabalha de fora para dentro. O mundo tira as pessoas dos bairros de lata. Cristo tira os bairros de lata das pessoas e depois elas mesmas saem das favelas. O mundo molda os homens mudando o seu ambiente. Cristo muda os homens, que depois mudam o seu próprio ambiente. O mundo molda o comportamento humano, mas Cristo pode mudar a natureza humana.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - Nascer de Deus, outubro de 1985</p>
20	<p><b>1 NÉFI 17:1-15</b> Como é que Deus direciona o nosso caminho?</p>	<p><i>Não há necessidade de nenhum de nós, nesta era iluminada em que a plenitude do evangelho foi restaurada, navegarmos por mares desconhecidos ou percorrermos estradas não sinalizadas em busca da verdade. Um Pai Celestial amoroso traçou o nosso caminho e deu-os um guia infalível - a obediência.</i></p> <p>Thomas S. Monson - A Obediência Traz Bênçãos, abril de 2013</p>
21	<p><b>MORÓNI 10</b> Como podemos reconhecer a verdade?</p>	<p><i>Existe um poder no livro que começa a fluir para a nossa vida no momento em que começamos a estudá-lo a sério. Ganhamos mais poder para resistir à tentação. Ganhamos poder para evitar sermos iludidos. Ganhamos poder para permanecer no caminho estreito e apertado.</i></p> <p>Ezra Taft Benson - O Livro de Mórmon - A Pedra Angular da Nossa Religião, outubro de 1986</p>

Para mais detalhes:

[igreja-jesus-cristo.pt/o-livro-de-mormon](http://igreja-jesus-cristo.pt/o-livro-de-mormon)  
[igreja-jesus-cristo.cv/o-livro-de-mormon](http://igreja-jesus-cristo.cv/o-livro-de-mormon)

A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
 DOS SANTOS  
 DOS ÚLTIMOS DIAS